Checkliste: Begutachtung durch den Medizinischen Dienst vorbereiten

1. Vor dem Termin

- [ ] Pflegegrad bei der Pflegekasse beantragt und Terminankündigung des Medizinischen Dienstes erhalten
- [ ] Pflegetagebuch ein bis zwei Wochen führen: Was geht allein, wobei brauchen Sie Hilfe, wie lange dauert es
- [ ] Auch schlechte Tage und Nächte notieren, nicht nur den Durchschnitt
- [ ] Eine vertraute Person einplanen, die beim Termin dabei ist und den Alltag kennt

2. Unterlagen bereitlegen

- [ ] Aktueller Medikamentenplan
- [ ] Arztbriefe, Befunde, Entlassbriefe aus Klinik und Reha
- [ ] Liste der Diagnosen und behandelnden Ärzte
- [ ] Hilfsmittel zeigen: Rollator, Gehstock, Inkontinenzmaterial, Hörgerät, Brille
- [ ] Frühere Pflegegutachten und Bescheide, Schwerbehindertenausweis
- [ ] Vorsorgevollmacht oder Betreuungsurkunde, falls vorhanden

3. Im Termin

- [ ] Den Alltag so zeigen, wie er an einem schlechten Tag ist, nichts beschönigen
- [ ] Nicht nur sagen, dass es geht, sondern ehrlich zeigen, wie lange und mit welcher Hilfe
- [ ] Die sechs Bereiche im Blick behalten: Mobilität, Denken und Kommunikation, Verhalten und psychische Lage, Selbstversorgung, Umgang mit Krankheit und Therapie, Alltag und soziale Kontakte
- [ ] Angehörige ergänzen, was vergessen wird. Nachfragen, wenn etwas unklar ist

4. Nach dem Termin

- [ ] Bescheid und Gutachten genau lesen und mit dem Pflegetagebuch vergleichen
- [ ] Widerspruch gegen den Bescheid ist innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe möglich
- [ ] Bei Fragen oder Unsicherheit Unterstützung holen, bevor die Frist abläuft

Wir bereiten Sie vor und begleiten Sie zum Termin.

City Concierge Düsseldorf | Tel. 0211 8383 23 23 | WhatsApp 0151 41299658

city-concierge-duesseldorf.de/pflegegrad-begutachtung-begleitung-duesseldorf/